

สารบัญ

อาหารคาว	21	หมูสะเต๊ะ	51
ปาต่องไก่, ปาต่องไก่ประยุกต์	22	ไส้อั่ว, หมอบกระทะ	52
ปาต่องไก่แบบแต้จิ๋ว(อิวจาก้วย), ปาต่องไก่เชื้อหมัก, ซาลาเปาหวาน	23	ขนมปังหน้าหมู, ขนมปังหน้ากุ้ง	53
ซาลาเปาหน้าแตกวิธีที่ 1	24	หมี่กรอบทรงเครื่อง	54
ซาลาเปาหน้าแตกวิธีที่ 2, ซาลาเปาหนึ่ง(ธรรมดา)	24	ข้าวผัดกะปิตรงเครื่อง	55
ขนมจีบจีน(เก๋ากี้), บั๊นลืบ	25	ยำสับปะรด, หมี่กะทิ	56
สาकुไส้หมู, เนื้ออบทิพรส	27	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทย, ผัดหมี่ทรงเครื่องล้านนา	57
แหนมหมู, ลาบเชียงใหม่	28	สุกี้ก๊ากี้	58
ไส้กรอกหมูเวียงเหนือ, หมูหวาน	29	ข้าวแช่	60
ห่อหมกน้ำ, กะหรี่ปั๊บ	30	ขนมจีนน้ำยา	62
ข้าวเกรียบกุ้ง, ข้าวเกรียบปลา	31	ขนมจีนน้ำพริก, เต้าหู้แข็ง	63
ข้าวหมูแดง-หมูกรอบ	32	แฮกิ้น	64
ข้าวขาหมูพะโล้	33	หอยแมลงภูทอดกรอบ	65
ปลาหมึกกรอบ, ถั่วแดงทอด	34	สลัดน้ำข้น	66
ข้าวเกรียบปากหม้อไส้เค็ม	35	สลัดน้ำใส, น้ำสลัดมัสดาร์ต, ยำสลัดพม่า	67
ลูกชิ้นเนื้อวัว, ลูกชิ้นเนื้อวัวแบบพิเศษ	36	น้ำพริกอ่อง, น้ำพริกนรก	68
แกงมัสมั่น	37	น้ำพริกตาแดง, น้ำพริกเผา	69
พะแนงเนื้อ	38	น้ำพริกแจ่ว, น้ำพริกหนุ่ม	70
ลาบอีสาน, ก๋วยเตี๋ยวแซก	39	น้ำพริกเผากุ้งแห้ง, น้ำพริกแมงดา	71
ซีโครงวัวหม้อไฟ, แกงขี้เหล็กกับเนื้อย่าง	40	น้ำพริกแกงเขียวหวาน	72
สตูเนื้อวัวหรือไก่, ขาหมูสอดไส้	41	น้ำพริกแกงมัสมั่น, น้ำพริกแกงส้ม, น้ำพริกแกงคั่ว	73
เนื้อสะเต๊ะ	42	ข้าวย่ำบักขี้ไต้, น้ำบูดูหวาน	74
ข้าวมันไก่, ข้าวมันไก่ตอน	43	เห็ดฟางอบเหล้า, แกงตะพาบน้ำเทียม	75
ไก่ย่าง, ข้าวหมกไก่	44	เกี้ยวกรอบ, เกี้ยวน้ำ, กุ้งฝอยทอดแพ	76
ข้าวหน้าไก่, แกงกะหรี่ไก่ทั้งตัว	46	ปลาทุซอสมะเขือเทศ, แกงจืดลูกชิ้นหมู, ฉู่ฉี่ปลาทุสด	77
เบ็ดย่างไฟแดงวิธีที่ 1-2	47	ยำทวาย, ยำปลาหมึก	78
แกงเผ็ดเบ็ดย่าง, แกงเบ็ด 3 รส	48	จุก้วยสอดไส้, ข้าวเหนียวทรงเครื่อง	79
แกงจืดผักเขียว, แกงกุ่มาเบ็ด	49	บาเยย, ไก่สะเต๊ะแบบอินโดนีเซีย	80
	50		

ทอดมันปลากราย	81	อาหารทั่วไป	115
ข้าวตังหน้าตั้ง	82	ลูกแป้งข้าวหมาก	116
เปาะเปี๊ยะสด	83	กุนเชียง, หมูยอ	117
เทมปุระ, กุ้งกัลยา	85	ไข่เยี่ยวม้าไม่มีสารตะกั่ว, ไข่เยี่ยวม้า	118
ผัดเผ็ดปลาไหล, หูลลามาตุ๋น	86	เกลือป่นอนามัย, กะปิผง	119
กระเพาะปลา, แกงบอน	87	น้ำส้มสายชูอย่างดี	120
แกงสันนกปลากรายทอด, ต้มเปาะหน่อไม้สด	88	น้ำปลาแบบพื้นเมือง	121
แกงคั่วหอยขม, แกงป่าปลาดุก	89	น้ำปลาปลาสร้อย, ซีอิ้วขาว	122
แกงฮังเล	90	เต้าเจี้ยว, เต้าหู้ยี้	123
แกงเขียวหวานไก่	91	ซอสมะเขือเทศ, มันกุ้ง	124
แกงเหลือง	92	กระเทียมผง, น้ำกระเทียมหวาน,	
แกงหอม	93	กระเทียมดอง	125
แป๊ะชะทรงเครื่อง	94	หน่อไม้ปิ้ง, หน่อไม้ดอง	126
ปลาตะเพียนต้มผักกาดดอง	96	เพาะถั่วงอกจำหน่าย	127
ข้าวต้มลูกชิ้นไก่, แกงส้มผักรวม(ปลาช่อนแห้ง)	98	ไส้กรอกหมู, เนื้อสวรรค์	128
ขนมหัวผักกาด, เมี่ยงคำ	99	ผักกาดดองเปรี้ยว, กงไฉ่	129
กะปิคั่ว, เอ็นตุ๋นราดหน้า	100	ไข่โป๊, ตั้งฉ่าย	130
ก๋วยเตี๋ยวหลอด, ไข่ช้อนรูป	101	ผักดองทรงเครื่อง, ผักดองรวมรส	131
กวยช่ายวิธีที่ 1-2	102	กิมจิ, บะหมี่หยก	132
อาหารมังสวิรัต	103	อาหารหวาน	133
ยำหนังหมู	104	ขนมกง	134
ยำหน่อไม้	105	กระยาสารท	135
สุกียากี้เจ	106	ขนมถั่งแตกวิธีที่ 1-2	136
ลูกชิ้นเจ, กระเพาะหมูเจ	107	ขนมกล้วย, เกสรลำเจียก	137
ข้าวมันเผือก, เต้าเจี้ยวทิพรส	108	กล้วยหอมทอด, กล้วยแขก	138
น้ำพริกมะขามสด, น้ำพริกปลาร้า	109	กล้วยหอมตากแห้ง,	
ต้มผักกาดดอง, แกงนพเก้า	110	กล้วยตาก(คล้ายชุบน้ำผึ้ง)	139
ผัดป่าแตก, ต้มยำเวียงเหนือ	111	ขนมไข่	140
เห็ดชุบแป้งทอด, แกงคั่วเห็ดเผาะ	112	ไข่นกกระทา, ขนมขี้หนู	141
แกงคั่วเต้าหู้เหลือง, น้ำพริกเห็ด	113	ข้าวเม่าทอดไส้กล้วยไข่	142
แกงมัสมั่นเต้าหู้	114	ข้าวหมาก, ข้าวหลามตัด	143

สังขยาจิ้มขนมปัง, ข้าวเหนียวสังขยา	144	ลำป้านี่	179
ครองแครงกรอบ	145	หม้อแกงถั่ว, อาลัว	180
ขนมครก, เฉาก๊วยอย่างนิ่ม	147	ฮอตดอกทอด, อ้อยอบชาววัง	181
ซ่าหริ่ม, ขนมดอกโสน	148	โดนัทยีสต์	182
ดอกลำดวน, ดอกจอก	149	โดนัทพักทอง, โดนัทกล้วยหอม	183
เต้าฮวย-น้ำขิง, ปาท่องโก๋ใส่น้ำขิง	150	เค้กส้ม, เค้กสตอเบอร์รี่	184
ขนมตาล, ขนมโตเกียว	151	เค้กกล้วยหอม, เค้กมัน	185
ถัวยฟูประยุกต์, ขนมถัวยหน้ากะทิ	152	เค้กผลไม้	186
ถั่วแปบ	153	เค้กเนย, เค้กราดหน้ากาแพ	187
ถั่วลันเตาทอดแผ่นวิธีที่ 1-2	154	เอสพีเค้ก, บัตเตอร์เค้ก	188
ถั่วเคลือบช็อกโกแลต(ถั่วต้มน้ำกรอบ)	155	มิตไนท์เค้ก	189
ขนมเทียนสลัดงา, ทองม้วน	156	มอคคาเค้ก	190
ขนมเทียนใส่หวานและเค็ม	157	เค้กตาหมากรุก, รัมเค้ก	191
ทองหยอด, ฝอยทอง	158	เค้กแครอต, เค้กมะตูม	192
ทองหยิบ, บัวลอย	159	คัสตาร์ดชิฟอนเค้ก	193
น้ำดอกไม้, นางเล็ด	160	เค้กคิลาลาย	194
น้ำนมถั่วเหลืองชนิดไม่มีสาบถั่วเจือปน	161	บราวน์	195
ขนมเบื้องหวาน-เค็มและหน้าครีม	162	ขนมปังหวาน, ขนมปังขาไก่	196
บ๊ะจ่าง	164	ขนมปังกล้วยหอม, ขนมปังลูกเกด	197
เปียกอ่อน, เปียกปูนดำ	165	ขนมปังวงแหวน	198
ขนมเปียะไข่เค็ม	166	ขนมปังเนยสด, ขนมปังชีฟูด	199
ขนมไหว้พระจันทร์	167	ขนมปังสีทอง, ขนมปังแซนด์วิช	200
ปุยฝ้ายวิธีที่ 1-2	168	ขนมปังสลัด, ขนมปังทอด	201
มะตะบะ, โรตีสายไหม	169	ขนมปังมะพร้าว, หมั่นโถ	202
มะพร้าวแก้ว, ขนมผิง	170	ขนมปังหวาน(ไส้ครีม)	203
รังผึ้ง	171	ไอศกรีมวานิลลาสูตร 1-2	204
โรตีสายไหม, แป้งห่อสายไหม	172	ไอศกรีมข้าวโพด	205
เล็บมือนาง, ลี้มกลิน	174	ไอศกรีมสอตสี, ไอศกรีมนมสด	206
ลอดช่องสิงคโปร์, วุ้นทิพย์	175	ไอศกรีมไข่แข็ง, ไอศกรีมฟรุตสลัด,	
วุ้นกรอบ, วุ้นสังขยา	176	ไอศกรีมกะทิสด	207
สาลึกรอบ	177	น้ำผลไม้ต่าง ๆ	208
สาลึอ่อน	178	น้ำหวานบรรจุขวด	209

น้ำสับประรดเข้มข้น, สับประรดแก้ว,
 สับประรดกวน
 มะม่วงแผ่น, มะม่วงดอง, มะม่วงดิบกวน,
 มะม่วงกวน
 มะม่วงแช่อิ่ม, พักทองกวน, พักเชื่อม
 มะกอกดอง, มะกอกทรงเครื่อง,
 เผือก มัน กวน, กลัวยกวน
 มะเขือเทศสีดาเชื่อม, เม็ดขุ่นเชื่อม,
 แขนสับประรดเชื่อม, เม็ดทุเรียนทอดกรอบ

ศิลปประดิษฐ์

ดอกบัวลอยกระทง
 ดอกเยอบีร่า
 ดอกดาวเรือง
 ดอกเฟื่องฟ้า
 ดอกทานตะวัน
 กลัวยไม้คัทลียา
 กุหลาบแก้ว
 ฝ้ายบุตะกร้า
 หลักการร้อยมาลัยดอกไม้สด
 มาลัยเกสรยวคู่(8 กลีบ)
 การเขียนภาพเหมือน
 การเพนท์สี
 การประดิษฐ์บ้านเรือนไทยโบราณ

หัตถกรรม

การทำเนกไท
 การเย็บผ้าปูที่นอนแบบธรรมดาคา
 และแบบเย็บมุม
 ไม้แขวนเสื้อไม้ไผ่, การทำผม
 การแกะสลักเครื่องหนัง
 การทำรองเท้าสตรี

	วิธีเคลื่อนกรอบรูปวิทยาศาสตร์	250
210	การพิมพ์ผ้า	251
	การสลักลายแก้ว-กระจก, การกัดลายหินอ่อน	252
211	การทำรูป, รูปหอมไทย	253
212	รูปชุดไม้หอม, การทำแกนรูป	254
	วิธีอัดกรอบพระด้วยพลาสติก	255
213	ถ่านเทียมจากเศษลิกไนต์ผสมวัสดุเหลือทิ้ง, การทำแผ่นศิลาแลงเทียม	256
214	การชุบโลหะ นาก, เงิน, ทอง น้ำยาชุบโลหะแบบที่ 2	257 259
215		
216	อุตสาหกรรม-เคมี	261
218	การซ่อมรังผึ้งหม้อน้ำรถยนต์	262
220	สังกะสีมีมแทนไม้หน้าสาม, การทำตรายาง	263
223	เตาซีเลื้อยแบบประหยัด	264
225	น้ำยาล้างกำแพงอิฐ, ยาทำความสะอาด	
228	เครื่องมือ, ทำความสะอาดเพดาน,	
230	ทำความสะอาดห้องใต้ดิน	265
232	น้ำยาขัดกระจก, กาวลาเท็กซ์เพื่อการค้า,	
234	น้ำยาฆ่าหญ้า	266
235	ทำความสะอาดพรม, น้ำยาซักพรม,	
236	กระดาษจับแมลงวัน, น้ำยาล้างพรม	267
237	แอลกอฮอล์แข็ง, น้ำมันขัดพื้น,	
239	ยาเบื่อชนิดโรย	268
	ยากำจัดกลิ่นในครัว, การรักษาถุงเท้า,	
241	ยาขัดสายนาฬิกา, ยาดับกลิ่นห้องน้ำ,	
242	ยาขัดเตาแก๊ส	269
	ทำความสะอาดไข่มุก, ป้องกันกำแพงอิฐขึ้น,	
243	วิธีทำกระดาษคาร์บอน	270
246	น้ำยาซักผ้าที่มีรอยเปื้อน, น้ำยาล้าง	
248	เรือนนาฬิกา, วิธีทำความสะอาดศิลา	
249	หินอ่อน ฯลฯ	271

เครื่องดับเพลิงแบบง่าย, ดูดควันบุหรี่		การเลี้ยงตะพานน้ำพันธุ์ใต้หวัน	312
และกลิ่นห้องปรับอากาศ	272	การเลี้ยงหอยแมลงภู	315
น้ำอบไทยสูตร 1-2	273	การเลี้ยงปลากดเหลือง	319
สั๊กหลอดขั้วรองเท้า, ฟู่หอมกันยุง, แป้งน้ำ	274	การเลี้ยงปลาสด	321
ยาขัดพื้นขาว, แป้งเปียก, ยาระงับกลิ่นตัว,		การเลี้ยงปลานิล	325
น้ำยาล้างเพชร	275	การเลี้ยงปลาสร้อย	327
เครื่องหอมไทย, การทำเทียนอบ	276	การเลี้ยงปลาตะเพียนขาว	329
การรำ, การทำบุหงาดอกไม้สด	277	การเลี้ยงปลาไน	330
ยาต้ม, น้ำหอม, น้ำอบผง	278	การเลี้ยงปลาแรด	332
ครีมใส่ผม, วิธีผสมกรดกัดธาตุ	279	การเลี้ยงปลาดุก	334
แชมพูสมุนไพรว่านหางจระเข้กับมะกรูด,		ประโยชน์ของสมุนไพร	339
แชมพูแบบง่าย	280		
แชมพูออยล์, สบู่ยาแบบง่าย, น้ำยาล้างจาน	281	ไฟฟ้า-หัตถศาสตร์	341
น้ำยาซักแห้งแบบง่าย, น้ำยาซักแห้ง	282	ไฟฟ้า	342
		การพยากรณ์ลายมือ	358
	283		
ไฟฟ้า		องค์ประกอบการถ่ายภาพ	363
การแก้ไขวิทยุ AM-FM แบบง่าย 5 จุด			
ก่อนส่งให้ช่างซ่อม	284		
ไฟฟ้าในบ้าน	288	วางแผนโบราณ-วัดหน้า	377
เตารีดไฟฟ้า	290	การวางแผนโบราณประยุกต์สมุนไพร	378
พัดลม	292	วิธีการวัดหน้า	386
วิชาซ่อมไดนาโม	293		
		ซิลค์สกรีน	387
	295		
เกษตร		ตัดเสื่อ-ตัดกางเกง	397
วิธีโคนต้นไม้โดยไม่ต้องตัด, การจัดสวนถาด	296	หลักการสร้างแบบเสื่อ(แพดเทิร์น)	398
การตอนไม้ผล	298	หลักการสร้างแบบกางเกง	402
การเพาะไส้เดือนสีแดง สีดำ จำหน่าย	301		
การเลี้ยงสุกร	302	เบ็ดเตล็ด	405
การเลี้ยงผึ้ง	304		
การเลี้ยงกบ	305		
การเลี้ยงปูทะเล	306	ลุงชาวแนะแนวอาชีพอิสระ	415
การเลี้ยงกุ้งก้ามกราม	310	เส้นผมบังภูเขาจากปาห้องไก่	418

ขยายสาขาอาชีพ	422	น้ำยาล้างจานแบบประหยัด	461
รู้แบบนี้ไปขายเดี๋ยวดีกว่า	423	น้ำอบไทยงานสงกรานต์	462
น้ำมันถั่วเหลือง(น้ำเต้าหู้)	424	รูปหอมบูชาพระ	464
กุนเชียง	425	การทำตรายาง	465
การขายกำยจับ	426	สำเร็จวิชาครูแต่ทำเนกโทษาย	466
ทอफी	427	นักศึกษารับจ้างพิมพ์นามบัตร	467
ผลิตน้ำแข็งหลอด	428	รับจ้างพิมพ์นามบัตร-การ์ด	469
ถั่วลิสงเคลือบโกโก้	429	ซื้อขายตัวจำนำ	470
คุณยายนำตำราถั่วต้มมาแล้วกรอบไปสอนต่อ	431	ช่างภาพ	471
ถั่วแผ่นทอดกรอบ	432	เปิดร้านถ่ายรูป ล้างอัดขยายรูป	472
ขนมครกของไทย	433	รับซ่อมมอเตอร์ไซค์-จักรยานถึงชนิดต่างๆ	473
ซาลาเปา ขนมจีบ ในซอย	435	พันไดนาโม มอเตอร์	474
อาหารถุง-อาหารปั้นโต	436	ซ่อมแบตเตอรี่	475
ไข่เยี่ยวม้าจากไซนักรักษา	437	การซ่อมรั้งฝิ่งหม้อน้ำรถยนต์	476
ผลิตเกลืออนามัยขาย	438	จำหน่ายเครื่องกำเนิดไฟฟ้าชนิดต่างๆ	477
ขายน้ำอ้อยสด	439	ตั้งโรงกลึง	478
ขายแกนสับประรด	441	ติดตั้งวิทยุเทปติดรถยนต์	479
มะเขือเทศสีดาเชื่อม	442	ช่างเชื่อมไฟฟ้า-แก๊ส	480
หมูสะเต๊ะหาบเร่	443	ซ่อมจักรเย็บผ้า	481
ทอดมันปลาทราย	444	อาชีพซ่อมแอร์-ตู้เย็น	482
ข้าวต้มก๊วย-ข้าวต้มฟูย	445	รับตรวจซ่อมพิมพ์ดีดทุกชนิด	483
ครอบครัวหนึ่งเล็กร้านตัดผมมาขายข้าวต้ม	446	ทำท่อพักไอเสียรถยนต์และเครื่องยนต์ต่างๆ	484
ขนมซ่าหริ่ม	447	ขายสร้อยสแตนเลส	485
ข้าวมันไก่ตอนซุบชีวิตใหม่	448	รับซุบทองตามบ้าน	486
ร้านเบเกอรี่เป็นอาชีพเสริม	450	เตาซีลเยื่อแบบประหยัด	488
ฟาร์มเห็ดและเก็บดอกเห็ดขาย	451	หล่องาข้างเทียม	489
เคลือบกรอบรูปวิทยาศาสตร์ชื่อรถเก่ง	452	ซ่อมรองเท้าริมถนน	491
นักศึกษาสาวเกือบเรียนไม่สำเร็จ		แกะสลักหินอ่อน	493
ถ้าไม่พบ "ลุงขาว"	453	ตู้ หน้าต่างอะลูมิเนียม	494
อาชีพรับเคลือบบัตรต่างๆ	455	แกะสลักทัพพี "สแตนเลส"	495
ดอกไม้ประดิษฐ์	456	บริการรับซักรีดเสื้อผ้า	497
ดินน้ำมัน	460	ให้เช่าวิดีโอเทปและขายวิดีโอเงินผ่อน	498

ให้เขาตู้เพลง	499	ขายต้นโป๊ยเซียน	532
ข้อป้าโฆษณาหน้าโรงภาพยนตร์	500	จำหน่ายดอกไม้และทำพวงหรีดงานศพ	533
ขายประกันชีวิต	501	เช่าศูนย์การค้าขายนาฬิกาต่างๆ	534
มัดคุเทศก์(ไกด์)	502	เศรษฐกิจอะไรๆ ก็ 2 บาท	536
นักจัดรายการวิทยุและโทรทัศน์	503	จะไม่มีอะไรเกิดขึ้นในวงการธุรกิจ	
เก็บเมล็ดผลไม้ที่เขาทิ้งมาเพาะขาย	504	จนกว่าจะมีการขายเกิดขึ้น	537
ตั้งโรงเรียนสอนพิมพ์ดีด	505	เป็นเจ้าของบังกะโลโดยไม่ตั้งใจ	539
บ้านภาษา	507	ความสำเร็จของผู้คิดค้นของใหม่ๆ	
โรงเรียนกวดวิชา	508	เพื่ออำนวยความสะดวก	540
การตัดและติดตั้ง กระจกใส กระจกเงา		โรงเรียนช่างฝีมือแบบไม่ต้องใช้สถานที่	
ตามบ้านพักอาศัย	509	อุปกรณ์ วิทยากร	541
ตัดผมในซอยและหมู่บ้าน ราคาถูก	511		
อาชีพเสริมสวย เขียนคิ้วถาวร	512		
รับทำผ้าที่บาร์ คีตราคาเยา	513		
ทำมุ้งลวดกันยุง	514		
รับทำผ้าม่าน	515		
ขายกันสาดบังแดดบังฝน	516		
จำหน่ายแก๊สหุงต้มในหมู่บ้าน	517		
การซ่อมลูกกุญแจ	518		
ตลาดนัดหมูเนเวียน	519		
ขายกระดาษหิซซู	520		
ขายเครื่องกรองน้ำดื่ม	521		
แอลกอฮอล์แข็ง	522		
การทำผ้าเย็น	523		
อาชีพนักร้อง	524		
ปลาตู้	525		
หมอนวดแผนโบราณ	526		
สำนักงานหาตู้	527		
เลี้ยงวัวห่านส่วน	528		
มีดินไม้ใหญ่โดยไม่ต้องมีเนื้อที่ปลูก	529		
การติดตามต่อกิ่ง(พืชที่ทนแล้ง)	530		
คุณยายปลูกต้นกล้วย	531		