

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1	
การเตรียมตัวสำหรับมารดา	1
สิ่งที่ควรนำไปโรงพยาบาล	5
การเตรียมเครื่องใช้และเสื้อผ้า	6
บทที่ 2	
ทารกแรกเกิด	12
ลักษณะทั่วไป	13
กิจวัตรประจำวัน	16
วิธีอาบน้ำ	19
วิธีพับผ้าอ้อม	20
ปรัชญาของการเลี้ยงทารก	26
บทที่ 3	
อาหารแท้สำหรับทารก	29
ข้อดีของนมแม่มารดา	29
วิธีการให้	36
ปัญหาที่อาจพบได้	39
บทที่ 4	
อาหารเทียม	44
ชนิดของนมผสม	46
วิธีผสม	54

บทที่ 5	การหย่านม และการให้อาหารเสริม	65
	การให้อาหารเสริม	67
บทที่ 6	ปัญหาในระยะทารก	73
บทที่ 7	การเจริญเติบโต	88
	การเจริญทางจิตใจ	95
บทที่ 8	การฝึกหัดถ่ายเป็นเวลา	98
	การหัดถ่ายปัสสาวะ	101
บทที่ 9	การให้ภูมิคุ้มกันโรค	104
บทที่ 10	หนึ่งขวบ	111
	อาหาร	112
	การพักผ่อน	115
บทที่ 11	สองขวบ	116
	ของเล่น	116
	การติดอ่าง	119
	การรักษาฟัน	122
	การสร้างอุปนิสัย	124

		หน้า
บทที่ 12	สาม-สี่ขวบ	125
	ปัญหาเรื่องเพศ	126
	ความกลัว	128
	เรียนและเล่น	132
บทที่ 13	ห้า-หกขวบ	135
บทที่ 14	เจ็ด-สิบสองขวบ	139
บทที่ 15	เด็กวัยรุ่น	145
	การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ	146
บทที่ 16	ปัญหาพิเศษบางประการ	150
	เด็กคลอดก่อนกำหนด	150
	สถานรับเลี้ยงเด็ก	153
	โรงเรียนอนุบาล	155
	เมื่อเด็กต้องไปโรงพยาบาล	157
	โรงเรียนปกติ	159
	เด็กเรียนอ่อน	160
	เด็กปัญญาอ่อน	161

	หน้า	
บทที่ 17	การเลือกเพศ	163
	ต้องการบุตรหญิง	166
	ต้องการบุตรชาย	167
บทที่ 18	ความเจ็บป่วย	168
	การเจ็บป่วยทั่วไป	168
	โรคติดต่อที่พบเสมอ	173
	โรคทางระบบทางเดินหายใจ	178
	โรคทางระบบทางเดินอาหาร	180
	โรคเกี่ยวกับการแพ้	181
บทที่ 19	อุบัติเหตุและการป้องกัน	185
บทที่ 20	ปัจจุบันพยาบาล	188
บทที่ 21	บทสุดท้าย	193
