



เรื่อง	หน้า
อารัมภบท .....	11
สถานที่ทำงาน .....	13
ความสัมพันธ์ระหว่างบ้านและสถานที่ทำงาน .....	17
ความสัมพันธ์ระหว่างงานและความปลอดภัย .....	19
ทำไมจึงมีการบาดเจ็บ .....	21
กฎความปลอดภัย .....	25
ความสัมพันธ์ระหว่างงานและสุขภาพอนามัย .....	27
ทำไมจึงมีการเจ็บป่วย .....	29
กฎเพื่อสุขภาพอนามัย .....	31
จงทำงานด้วยความระมัดระวัง .....	33
ชุดทำงาน .....	35
อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล .....	38
ทางเดิน .....	40
การดูแล ความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยใน สถานที่ทำงาน .....	42
อุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย .....	47
อุปกรณ์ป้องกันเพื่อการคุ้มครองดูแลสุขภาพอนามัย .....	49
ไฟฟ้าดูด .....	51
พฤติกรรมในการทำงานที่ถูกต้อง .....	55
การบาดเจ็บเนื่องจากการยกเคลื่อนย้ายวัสดุ .....	57
วิธียกเคลื่อนย้ายวัสดุ .....	59
เครื่องมือ .....	65
การป้องกันเพลิงไหม้ .....	69
วัตถุอันตราย .....	72
การยกเคลื่อนย้ายสารอันตราย .....	74



ป้ายสัญลักษณ์เพื่อความปลอดภัย .....	76
การเข้าไปในเขตอันตราย .....	78
ข้อแนะนำในการทำ KYT .....	80
ความปลอดภัยในการจราจร .....	83
เมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้น .....	87
การปฐมพยาบาล .....	89
ความเหนื่อยล้าและการพักผ่อน .....	91
การตรวจสุขภาพทางการแพทย์ .....	93
การป้องกันความเจ็บป่วย .....	95
การทำงานกับเครื่อง VDT .....	97
สุขภาพจิต .....	99
การส่งเสริมสุขภาพ THP .....	101
บทสรุป .....	103