

# สารบัญ

คำนำ	หน้า
<b>I ความต้องการพื้นฐานและทิศทางการพัฒนาเด็ก</b>	<b>1</b>
1. ความหมายของคำว่า “เด็ก”	1
2. ความต้องการพื้นฐานของเด็กและทิศทางการพัฒนาเด็ก	1
<b>II รายละเอียดความต้องการพื้นฐานและบริการพื้นฐานสำหรับเด็ก</b>	<b>5</b>
1. ความต้องการด้านโภชนาการและสุขภาพอนามัย	5
1.1 ความต้องการด้านโภชนาการ	5
1.2 เกณฑ์มาตรฐานน้ำหนักและส่วนสูง	10
1.3 ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	12
1.4 การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค	14
1.5 มาตรฐานที่อยู่อาศัย	16
1.6 มาตรฐานสถานเลี้ยงดูเด็ก ศูนย์เด็กปฐมวัย โรงเรียน และ สถานที่ทำงาน	18
1.7 มาตรฐานสิ่งแวดล้อม	18
2. ความต้องการด้านความแข็งแรงของร่างกาย	24
2.1 ความต้องการด้านสมรรถภาพทางกาย	24
2.2 การเล่นและออกกำลังกายในแต่ละวัย	26
2.3 ระยะเวลาโดยเฉลี่ยในการพักผ่อนนอนหลับของเด็ก	26
2.4 สถานที่พักผ่อนหย่อนใจ	27
สรุปความต้องการด้านสุขภาพอนามัย โภชนาการ และความแข็งแรงของร่างกาย	28
3. ความต้องการเกี่ยวกับพัฒนาการด้านสติปัญญา จิตใจ อารมณ์ และสังคม	30
4. ความต้องการด้านการศึกษา	37
5. ความต้องการด้านวัฒนธรรม	38
5.1 ด้านการใช้ภาษาไทย	38

5.2 ด้านขนบธรรมเนียมประเพณีไทย	43
5.3 ด้านศิลปะ	43
5.4 ด้านจริยธรรม	43
6. ความต้องการในการเตรียมเข้าสู่อาชีพ	45
6.1 ความต้องการของเด็ก	45
6.2 ข้อกำหนดสำหรับนายจ้าง	46
7. ความต้องการด้านสิทธิหน้าที่พื้นฐานด้านการเมืองและการปกครอง	51

## ภาคผนวก

ผนวก ก. อนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก พ.ศ. 2532	53
ผนวก ข. ตัวอย่างอาหารที่ต้องการตามวัย	76
ผนวก ค. การป้องกันและรักษาโรคอุจจาระร่วง	78
ผนวก ง. แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย	79
ผนวก จ. พื้นที่สำหรับพักผ่อนหย่อนใจ	84
ผนวก ฉ. บริการพื้นฐานที่รัฐและเอกชนต้องจัดให้แก่เด็กและผู้ปกครอง	85
ผนวก ช. บริการการแนะแนว	86
ผนวก ซ. ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง การคุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ 12)	88
ผนวก ฅ. ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง กำหนดงานและสถานที่ในการทำงานของเด็ก	91
ผนวก ฉ. บริการที่ควรจัดให้เพื่อเตรียมเด็กเข้าสู่อาชีพ	93
ผนวก ฎ. ความรู้พื้นฐานและสิทธิหน้าที่ขั้นพื้นฐาน ด้านการเมืองและการปกครองที่ผู้ปกครองและเด็กควรทราบ	96
ผนวก ฏ. รายงานคณะอนุกรรมการเฉพาะกิจ	110