

สารบัญ



การฝึกนิสัยเด็ก -----	6
การฝึก.....	
การนอน -----	8
เลิกนอนเปล -----	17
ลงบันได -----	19
ไม่ให้แย่งของกัน -----	20
ให้เลิกอแง -----	21
ไม่ให้เกเร -----	25
เรื่องเถียง -----	28
ชอบกินข้าว -----	29
ชอบกินนม -----	38
กินผัก -----	40
ดื่มน้ำมาก ๆ -----	43
หย่าขวดนม -----	45
กินนมผสม -----	48
กินเนื้อสัตว์ -----	49
กินยา -----	51
เดิน -----	53

การฝึก.....

เลิกอิจฉาน้อง -----	55
ขับถ่าย -----	58
อาบน้ำ -----	63
ชอบแปรงฟัน -----	66
ชอบสระผม -----	71
ไม่กลัวตัดเล็บ -----	74
แต่งตัวเอง -----	76
เช็ดเพื่อพ่อแม่ -----	79
เก็บของ -----	80
เลิกดูคนหัว -----	81
เลิกติดของใช้ -----	82
ไม่ให้อ้วนม -----	84
ชอบเรียนหนังสือ -----	86
ชอบหนังสือ -----	92
พูดเก่ง -----	94
ทำงานบ้าน -----	98
พูดไพเราะ -----	102
รู้จักประหยัด -----	104
ตื่นเช้า -----	107
เตรียมตัวก่อนเข้าเรียน -----	109
มีความคิดสร้างสรรค์ -----	111