



# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
<b>บทที่ ๑ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กวัยก่อนเรียน</b> .....	<b>๑-๒๘</b>
ความสำคัญของวัยก่อนเรียน.....	๑
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๓
การเจริญเติบโตและพัฒนาการด้านต่างๆ ของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๕
การตรวจวัดการเจริญเติบโตของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๒๐
<b>บทที่ ๒ ความต้องการขั้นพื้นฐานของเด็กวัยก่อนเรียน</b> .....	<b>๒๙-๓๘</b>
ประเภทความต้องการขั้นพื้นฐานของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๒๙
การส่งเสริมประสบการณ์ทางการเรียนรู้ของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๓๒
การตอบสนองความต้องการทางด้านจิตใจและอารมณ์ของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๓๓
สัญชาตญาณในการอยากรู้อยากเห็นของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๓๕
<b>บทที่ ๓ ภาวะแวดล้อมที่จำเป็นต่อพัฒนาการและการเรียนรู้ของเด็กวัยก่อนเรียน</b> .....	<b>๓๙-๕๒</b>
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพัฒนาการของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๓๙
การส่งเสริมประสบการณ์ทางการเรียนรู้ให้แก่เด็กวัยก่อนเรียน.....	๔๒
หลักสำคัญในการอบรมเลี้ยงดูเด็กวัยก่อนเรียน.....	๔๔
การเลี้ยงดูที่ส่งเสริมความเป็นอิสระของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๔๕
การดูแลช่วยเหลือเพื่อส่งเสริมความเป็นอิสระให้แก่เด็กวัยก่อนเรียน.....	๔๖
การเลี้ยงดูที่ส่งเสริมความคิดริเริ่มและสร้างสรรค์ของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๔๙
<b>บทที่ ๔ การเล่นและของเล่นของเด็กวัยก่อนเรียน</b> .....	<b>๕๓-๖๓</b>
สาเหตุที่ทำให้เด็กต้องเล่น.....	๕๓
ประโยชน์ของการเล่น.....	๕๔
การสังเกตและดูแลช่วยเหลือเกี่ยวกับการเล่นของเด็ก.....	๕๕
การส่งเสริมการเล่นของเด็กแยกตามช่วงอายุ.....	๕๕
การประดิษฐ์ของเล่นให้แก่เด็กวัยก่อนเรียน.....	๕๘
วิธีทำของเล่นแบบง่าย ๆ.....	๖๐

<b>บทที่ ๕</b>	<b>อาหารสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน.....</b>	<b>๖๔-๗๕</b>
	ความต้องการอาหารของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๖๔
	อาหารที่ควรให้เด็กวัยก่อนเรียน.....	๖๕
	อายุของเด็กที่ควรได้รับอาหารประเภทต่าง ๆ.....	๖๖
	ตัวอย่างอาหารสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน.....	๖๗
	อาหารว่างสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน.....	๖๘
	อาหารที่ไม่ควรให้เด็กวัยก่อนเรียน.....	๖๙
	การเตรียมอาหารสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน.....	๗๐
	ปัญหาการกินอาหารของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๗๑
	สาเหตุที่ทำให้เด็กวัยก่อนเรียนขาดอาหาร.....	๗๑
	การเบียดอาหารของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๗๑
	ข้อแนะนำในการให้อาหารเด็กวัยก่อนเรียน.....	๗๒
	การฝึกนิสัยการกินที่ดีให้เด็กวัยก่อนเรียน.....	๗๒
<b>บทที่ ๖</b>	<b>ปัญหาทางอารมณ์ของเด็กวัยก่อนเรียน.....</b>	<b>๗๕-๘๒</b>
	ปัญหาทางอารมณ์ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมผิดปกติของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๗๕
<b>บทที่ ๗</b>	<b>ปัญหาสุขภาพของเด็กวัยก่อนเรียน.....</b>	<b>๘๓-๑๐๕</b>
	ปัญหาสุขภาพที่เกิดกับเด็กวัยก่อนเรียน.....	๘๓
	การสร้างภูมิคุ้มกันโรค.....	๑๐๐
	วิธีสร้างความต้านทานโรคให้แกร่างกาย.....	๑๐๐
	คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้วัคซีน.....	๑๐๒
<b>บทที่ ๘</b>	<b>อุบัติเหตุในเด็กวัยก่อนเรียน.....</b>	<b>๑๐๖-๑๑๕</b>
	สาเหตุของอุบัติเหตุในเด็กวัยก่อนเรียน.....	๑๐๖
	อุบัติเหตุที่พบบ่อยในเด็กอายุ ๑ - ๓ ปี.....	๑๐๗
	อุบัติเหตุที่พบบ่อยในเด็กอายุ ๔ - ๖ ปี.....	๑๑๐
	การป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดกับเด็กวัยก่อนเรียน.....	๑๑๒
	การส่งเสริมสวัสดิภาพภายในโรงเรียนอนุบาล.....	๑๑๓
<b>บทที่ ๙</b>	<b>การสร้างเสริมสุขนิสัยที่ดีให้แก่เด็กก่อนวัยก่อนเรียน.....</b>	<b>๑๑๕-๑๒๑</b>
	หลักการสร้างเสริมสุขนิสัยของเด็กวัยก่อนเรียน.....	๑๑๕
	สุขนิสัยที่ควรให้เด็กฝึกหัด.....	๑๑๖