

# สารบัญ

หน้า

## คำนำ

|   |    |
|---|----|
| 1. บทนำ .....                             | 1  |
| 1.1 ความหมาย                              | 1  |
| 1.2 บทบาทหน้าที่รับผิดชอบ                 | 1  |
| 1.3 กลยุทธ์ในการป้องกัน                   | 3  |
| 2. ระบบการปฏิบัติงาน .....                | 4  |
| 2.1 รูปแบบการปฏิบัติงาน                   | 4  |
| 2.2 โบนัสและสิ่งตอบแทนจูงใจ               | 5  |
| 2.3 การควบคุมดูแล                         | 6  |
| 2.4 ความหลากหลายของงาน/เวลาพัก            | 6  |
| 2.5 ระยะเวลาในการปรับตัว                  | 7  |
| 3. สถานที่ปฏิบัติงาน .....                | 8  |
| 3.1 อิริยาบถท่าทางการทำงาน                | 8  |
| 3.2 ความสูงของพื้นผิวงาน                  | 14 |
| 3.3 การมองเห็น                            | 17 |
| 3.4 การจัดวางผังปฏิบัติงาน                | 18 |
| 3.5 ภาระงาน                               | 22 |
| 3.6 แผงหน้าปัดจอแสดงผลภาพและอุปกรณ์ควบคุม | 23 |
| 3.7 เครื่องมือ                            | 25 |
| 3.8 สภาพแวดล้อมการทำงานทางกายภาพ          | 31 |
| 4. การให้ความรู้และการฝึกอบรม .....       | 32 |
| 4.1 วัตถุประสงค์                          | 32 |
| 4.2 ประเภทของโครงการ/แผนงาน               | 32 |
| 4.3 กลุ่มเป้าหมาย                         | 33 |
| 5. แบบตรวจสอบ .....                       | 35 |
| 6. ภาคผนวก .....                          | 39 |
| 6.1 ลักษณะการจับ                          | 39 |
| 6.2 ลักษณะการเคลื่อนไหวของมือ             | 40 |

คณะผู้ดำเนินการจัดทำหนังสือ