

# สารบัญ

	หน้า
บทนำโดย	
ดร.ชัยวัฒน์ วิบูลย์สวัสดิ์	ix
รศ.สุณีย์ ลินธุเดชะ	xiii
สุภาวดี หาญเมธี	xvii
คำนำ	xxi
บทที่ 1 เลี้ยงลูกให้ "ได้ดี" หรือให้ "เป็นคนดี"	1
บทที่ 2 สร้างแรงบันดาลใจให้ลูกอยากใช้ชีวิตอย่างมีค่า	11
บทที่ 3 เพาะเมล็ดพันธุ์ความดีในเด็ก "เห็นแก่ผู้อื่น" มากกว่า "เห็นแก่ตัว"	21
บทที่ 4 ชักธงรบความก้าวร้าวในเด็กเล็ก พ่อแม่เตรียมพร้อมหรือยัง?	33
บทที่ 5 ระวังลูก "ติด" เด็กติดอะไรในยุค 2000	45
บทที่ 6 จะพูดอย่างไรให้ลูกเป็น "คนดี"	55
บทที่ 7 ฝึกลูกให้มีระเบียบวินัย อย่าเลี้ยงแบบ...ตามใจ	67
บทที่ 8 สอนลูกให้ "รับผิดชอบ" ด้วยการไม่ "โยน" ความผิด	79
บทที่ 9 ฝึกลูกให้เลิก "กลัว" อย่างไรเหตุผล	91
บทที่ 10 ฝึกลูกให้ชนะตนเอง "คุมตนได้" ดีกว่า "ตามใจตน"	101
ดรรชนี	111