

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	(ก)
บทคัดย่อ	(ข)
<b>ส่วนที่ 1</b>	
เอกสารการสอนชุดวิชา : การฝึกปฏิบัติงานอาชีพอนามัย	(1)
ความปลอดภัยและเออร์กอนอมิกส์	
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช	
สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	
หน่วยที่ 1-8	
■ คำนำ (เอกสารการสอนชุดวิชา)	(3)
■ สารบัญ (เอกสารการสอนชุดวิชา)	(4)
■ รายละเอียดชุดวิชา	(11)
■ วิธีการศึกษา	(12)
<b>หน่วยที่ 1 ความรู้ทั่วไปในการฝึกปฏิบัติงานอาชีพอนามัย</b>	<b>1</b>
<b>ความปลอดภัย และเออร์กอนอมิกส์</b>	
แผนการสอนประจำหน่วย	2
ตอนที่ 1.1 แนวคิดทั่วไปเกี่ยวกับอาชีพอนามัย ความปลอดภัย	4
และเออร์กอนอมิกส์	
เรื่องที่ 1.1.1 ความหมาย ความสำคัญ และองค์ประกอบ	5
ของอาชีพอนามัย (สุขศาสตร์อุตสาหกรรม)	
เรื่องที่ 1.1.2 ความหมายของความปลอดภัย สาเหตุและ	8
การป้องกันอุบัติเหตุ	
เรื่องที่ 1.1.3 ความหมาย ความสำคัญ และองค์ประกอบ	13
ของเออร์กอนอมิกส์	
ตอนที่ 1.2 แนวคิดในการฝึกปฏิบัติในการตระหนัก การประเมินและ	14
การควบคุมตมหลักอาชีพอนามัย ความปลอดภัยและ	
เออร์กอนอมิกส์	
เรื่องที่ 1.2.1 แนวคิดในการฝึกปฏิบัติโดยการใช้แบบสำรวจ	20
เรื่องที่ 1.2.2 แนวคิดในการฝึกปฏิบัติโดยการเดินสำรวจ	22
เรื่องที่ 1.2.3 แนวคิดในการฝึกปฏิบัติประชุมปรึกษาหารือ	30
จากผลการสำรวจ	

ตอนที่ 1.3 การปรับปรุงเกี่ยวกับอาชีพอนามัย ความปลอดภัย และ เออร์گونอมิกส์	32
เรื่องที่ 1.3.1 การปรับปรุงสถานที่ทำงานเกี่ยวกับอาชีพอนามัย ความปลอดภัยและเออร์گونอมิกส์	33
เรื่องที่ 1.3.2 หลักปฏิบัติเกี่ยวกับการปรับปรุงด้านอาชีพอนามัย ความปลอดภัยและเออร์گونอมิกส์	38
บรรณานุกรม	43
ภาคผนวก	45
<b>ส่วนที่ 2</b>	
แบบฝึกปฏิบัติชุดวิชา : การฝึกปฏิบัติงานอาชีพอนามัย	(1)
ความปลอดภัย และเออร์گونอมิกส์	
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช	
สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	
หน่วยที่ 1-15	
■ คำชี้แจงการใช้แบบฝึกปฏิบัติ	(3)
■ สารบัญ (แบบฝึกปฏิบัติชุดวิชา)	(4)
<b>หน่วยที่ 1 ความรู้ทั่วไปในการฝึกปฏิบัติงานอาชีพอนามัย ความปลอดภัย และเออร์گونอมิกส์</b>	<b>1</b>
แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน	2
ตอนที่ 1.1 แนวคิดทั่วไปเกี่ยวกับอาชีพอนามัย ความปลอดภัย และเออร์гонอมิกส์	4
ตอนที่ 1.2 แนวคิดในการฝึกปฏิบัติในการตระหนัก การประเมิน และการควบคุมตามหลักอาชีพอนามัย ความปลอดภัย และเออร์гонอมิกส์	7
ตอนที่ 1.3 การปรับปรุงเกี่ยวกับอาชีพอนามัย ความปลอดภัย และ เออร์гонอมิกส์	10
แบบประเมินตนเองหลังเรียน	12
เฉลยแบบประเมินตนเองหน่วยที่ 1	15