

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ค
บทที่ 1	บทนำ : ประชากรกับคุณภาพชีวิต
	- ความนำ
	- ความหมายของประชากร
	- ความสำคัญของประชากรมนุษย์
	- จำนวนและคุณภาพของประชากร
	- คุณภาพของประชากรกับคุณภาพชีวิต
	- สรุป
	- แบบฝึกหัด
บทที่ 2	การศึกษาข้อมูลและสาระสำคัญทางประชากร
	- ความนำ
	- ความจำเป็นในการศึกษาเรื่องราวทางประชากร
	- แหล่งข้อมูลประชากร
	- สาระสำคัญของข้อมูลประชากร
	- ขนาดของประชากร
	- การกระจายตัวของประชากร
	- ความหนาแน่นของประชากร
	- องค์ประกอบของประชากร
	- การเปลี่ยนแปลงประชากร
	- สรุป
	- แบบฝึกหัด
บทที่ 3	ความเข้าใจเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตหรือลักษณะชีวิต ที่มีคุณภาพ
	- ความนำ
	- ความหมายของคุณภาพชีวิต
	- ลักษณะของชีวิตที่มีคุณภาพ
	- ความสำคัญของคุณภาพชีวิต
	- ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิต กับความต้องการของมนุษย์
	- ตัวอย่างบุคคลที่มีคุณภาพชีวิต
	- สรุป

		หน้า
	- แบบฝึกหัด	82
บทที่ 4	องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต	83
	- ความนำ	83
	- องค์ประกอบของคุณภาพชีวิตในระดับบุคคล	83
	- ด้านร่างกาย สติปัญญา	
	- ด้านจิตใจ อารมณ์	
	- ด้านสังคม สิ่งแวดล้อม	
	- ด้านปัจจัยจำเป็นในการดำรงชีพ	
	- องค์ประกอบของคุณภาพชีวิตในระดับสังคม	86
	- มาตรฐานการดำรงชีพ	89
	- ภาวะประชากร	95
	- ระบบสังคมและวัฒนธรรม	100
	- กระบวนการพัฒนา	104
	- ทรัพยากร	108
	- สิ่งแวดล้อม	111
	- สรุป	113
	- แบบฝึกหัด	114
บทที่ 5	อิทธิพลของปัจจัยต่าง ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต	115
	- ความนำ	115
	- ปัจจัยด้านประชากร	115
	- ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ	116
	- ปัจจัยด้านการเมืองการปกครอง	119
	- ปัจจัยด้านการศึกษา	120
	- ปัจจัยด้านทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม	121
	- ปัจจัยด้านคุณธรรมจริยธรรม	123
	- ปัจจัยด้านสังคม	125
	- สรุป	127
	- แบบฝึกหัด	128
บทที่ 6	เกณฑ์ประเมินคุณภาพชีวิต	129
	- ความนำ	129
	- เกณฑ์ที่พัฒนาขึ้นในต่างประเทศ	130
	- เกณฑ์ที่พัฒนาขึ้นในประเทศไทย	132

	หน้า
- เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตกับระดับ	
การสนองความต้องการของมนุษย์	138
- วิเคราะห์เปรียบเทียบเกณฑ์ประเมินคุณภาพชีวิต	139
- ตัวอย่างแบบประเมินคุณภาพชีวิต	140
- สรุป	145
- แบบฝึกหัด	146
บทที่ 7	
แนวทางในการแก้ไขปัญหาประชากรและปรับปรุงพัฒนา	
คุณภาพชีวิต	147
- ความนำ	147
- ลักษณะของปัญหาประชากร	147
- การป้องกันแก้ปัญหาประชากร	149
- การแก้ปัญหาประชากรโดยรัฐบาล	149
- แนวทางป้องกันและแก้ไขปัญหาประชากร	
โดยบุคคลและครอบครัว	160
- การปรับปรุงพัฒนาคุณภาพชีวิต	162
- เหตุผลที่ต้องพัฒนา	162
- คุณภาพชีวิตเริ่มจากกรรมมารดา	163
- ลักษณะคุณภาพชีวิตที่พึงประสงค์	
ของบุคคลและสังคม	164
- แนวทางในการปรับปรุงพัฒนาคุณภาพชีวิต	167
- การปรับปรุงพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยรัฐบาล	168
- การปรับปรุงพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยบุคคล	
และครอบครัว	168
- การจัดกิจกรรมเพื่อปรับปรุงพัฒนาคุณภาพ	
ชีวิต	170
- กิจกรรมเสนอแนะเพื่อปรับปรุงพัฒนาคุณภาพ	
ชีวิต	173
- สรุป	177
- แบบฝึกหัด	178
บรรณานุกรม	179
ภาคผนวก	189