

## สารบัญ

<b>บทที่ 1</b>	<b>ทำอะไรจึงจะให้พนักงานมีสุขภาพอนามัยที่ดี</b>	<b>1</b>
	การดูแลสุขภาพแวดล้อมการทำงาน	1
	การปรับปรุงสภาพการทำงาน	2
	การดูแลสุขภาพอนามัยของพนักงาน	3
<b>บทที่ 2</b>	<b>โรคเนื่องจากการทำงานในสถานประกอบกิจการ</b>	<b>4</b>
	สาเหตุของการเกิดโรคเนื่องจากการทำงาน	4
	โรคเนื่องจากการทำงานในสถานประกอบกิจการ	4
	สถานประกอบกิจการผลิตอาหารและเครื่องดื่ม	5
	สถานประกอบกิจการผลิตสิ่งทอถักและเครื่องประดับ	7
	สถานประกอบกิจการทำป่าไม้และผลิตภัณฑ์จากไม้	10
	สถานประกอบกิจการกระดาษและการพิมพ์	11
	สถานประกอบกิจการผลิตภัณฑ์เคมีและน้ำมันปิโตรเลียม	12
	สถานประกอบกิจการผลิตภัณฑ์จากแร่โลหะ	22
	สถานประกอบกิจการผลิตโลหะ	26
	สถานประกอบกิจการผลิตภัณฑ์จากโลหะ	28
	สถานประกอบกิจการผลิตประกอบและซ่อมรถยนต์	32
	สถานประกอบกิจการผลิตเครื่องประดับเพชรพลอย	33
	สถานประกอบกิจการก่อสร้าง	34
	สถานประกอบกิจการประเภทอื่น ๆ	35
<b>บทที่ 3</b>	<b>ต้องตรวจสุขภาพของพนักงานอย่างไรจึงจะถูกต้อง</b>	<b>36</b>
	การกำหนดรายการตรวจสุขภาพของพนักงาน	37
	รายการตรวจสุขภาพตามลักษณะการทำงานในสถานประกอบกิจการ	45
	สถานประกอบกิจการผลิตอาหารและเครื่องดื่ม	45
	สถานประกอบกิจการผลิตสิ่งทอถักและเครื่องประดับ	49
	สถานประกอบกิจการทำป่าไม้และผลิตภัณฑ์จากไม้	55
	สถานประกอบกิจการกระดาษและการพิมพ์	57
	สถานประกอบกิจการผลิตภัณฑ์เคมีและน้ำมันปิโตรเลียม	59
	สถานประกอบกิจการผลิตภัณฑ์จากแร่โลหะ	75

สถานประกอบกิจการผลิตโลหะ	80
สถานประกอบกิจการผลิตภัณฑ์โลหะ	82
สถานประกอบกิจการผลิตประกอบและซ่อมรถยนต์	87
สถานประกอบกิจการผลิตเครื่องประดับเพชรพลอย	88
สถานประกอบกิจการก่อสร้าง	89
รายการตรวจสุขภาพของพนักงานในประเทศญี่ปุ่น	90
ข้อควรคำนึงของการกำหนดรายการตรวจสุขภาพของพนักงาน	101
<b>บทที่ 4 พนักงานต้องเตรียมตัวอย่างไรก่อนที่จะตรวจสุขภาพ</b>	<b>102</b>
การเตรียมตัวของพนักงานเพื่อตรวจสุขภาพ	102
การตรวจร่างกายทั่วไป	102
การตรวจเลือด	102
การตรวจปัสสาวะ	103
การตรวจสมรรถภาพปอด	103
การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	103
การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น	103
การตรวจหาปริมาณสารเคมีในร่างกาย	104
ช่วงเวลาเก็บตัวอย่างเพื่อตรวจหาปริมาณสารเคมีในร่างกาย	104
<b>บทที่ 5 ผลการตรวจสุขภาพของพนักงานปกติหรือไม่</b>	<b>113</b>
ผลการตรวจร่างกายทั่วไป	113
ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	118
ผลการตรวจระดับไขมันในเลือด	121
ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด	123
ผลการตรวจการทำงานของตับ	124
ผลการตรวจการทำงานของไต	126
ผลการตรวจปัสสาวะ	127
ผลการตรวจปริมาณสารเคมีในร่างกาย	129
ผลการตรวจสมรรถภาพปอด	137
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	139
ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น	140
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>143</b>