

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
บทที่ 1 ประเภทของนักร้อง	1
- นักร้องไม้ไฟ	1
- นักร้องเสาเรียงเดี่ยว	5
- นักร้องเสาเรียงคู่	8
- นักร้องแบบใช้ท่อเหล็ก หรือนักร้องสำเร็จรูป	12
บทที่ 2 ประเภทของนักร้องเรียงแนวทาบอย่าง	17
- นักร้องแบบเขวน	19
- นักร้องชนิดเคลื่อนที่ได้	21
บทที่ 3 การก่อสร้างนักร้อง	24
- ชิ้นส่วนที่ประกอบเป็น โครงสร้างนักร้อง	24
- นักร้องมาตรฐาน	26
- นักร้องสูงไม่เกิน 7.00 เมตร	26
- นักร้องสูงไม่เกิน 12.00 เมตร	28
- นักร้องสูงไม่เกิน 21.00 เมตร	29

บทที่ 4	อันตรายจากนั่งร้าน	31
	- การพังของนั่งร้าน	31
	- คนงานตกลงมาจากนั่งร้าน	32
	- การพังทลายของนั่งร้านตกลงมาโดนอาคาร ที่อยู่รอบข้าง	33
	- คนงานได้รับอันตรายจากการเดินผ่านนั่งร้าน	33
	- ข้อควรรู้เกี่ยวกับการออกแบบนั่งร้าน	33
	- การรับน้ำหนัก	34
	- น้ำหนัก	34
	- รายละเอียดทั่วไปประกอบแบบนั่งร้าน	36
	- การใช้ลูกจ้างทำงานบนนั่งร้าน หรือใต้นั่งร้าน	36
	- การซ่อมนั่งร้าน	37
	- น้ำหนักจร	38
	- ข้อพิจารณาในการออกแบบนั่งร้าน	38
	- หลักการในการออกแบบนั่งร้าน	40
	- การสร้างฐานนั่งร้าน	41
	- การวิเคราะห์แรงที่กระทำต่อนั่งร้าน	42
	- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล และอุปกรณ์ใช้ประกอบนั่งร้าน	54

- เข็มขัดนิรภัยและสายช่วยชีวิต	54
- เชือกหลักกับเสาหลัก	57
- ดาข่ายและแผ่นป้องกันอันตราย	57
- อุปกรณ์ยึดเชื่อมต่อของนั่งร้านเหล็ก	59
- หลักการตรวจสอบนั่งร้าน	61
- รายการตรวจสอบนั่งร้าน	62
- การปฏิบัติงานเกี่ยวกับนั่งร้าน	63

บทที่ 5	ประกาศกระทรวงมหาดไทยที่เกี่ยวข้อง "เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง ว่าด้วยนั่งร้าน และโครงสร้างชั่วคราว	65
---------	--	----

- เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง ว่าด้วยนั่งร้าน	66
- เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง ว่าด้วยเขตก่อสร้าง	81
- เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับการตอกเสาเข็ม	84
- เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานในสถานที่ อับอากาศ	101
- เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานในสถานที่ ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง วัสดุกระเด็น ตกหล่น และการพังทลาย	108

บทที่ 6	ตัวอย่างรายการคำนวณโครงสร้างนั่งร้าน	115
	- รายการคำนวณโครงสร้างนั่งร้าน	116
บทที่ 7	กำแพงดิน (Retaining Wall)	123
	- ประเภทของการทำฐานรากแบบขุด	124
	- การขุดแบบขอบเอียงลาด	124
	- การขุดหลุมดินด้วยระบบป้องกันขอบหลุม	125
	- การขุดหลุมลึกด้วยระบบป้องกันขอบหลุม	126
บทที่ 8	แบบฝึกหัด ข้อคำนวณราคาหน่วยต่อคิว ของนั่งร้านและกำแพงดิน	129