

สารบัญ



บทนำ	6
คำนิยาม	10
คำขอบคุณ	14

ภาค 1 ความคิดและทฤษฎีใหม่ (new concepts) ในการเลี้ยงลูก

วิวัฒนาการของขนบธรรมเนียมในการเลี้ยงดูลูก	21
การเจริญเจริญเติบโตตามวัยของเด็ก	29
วัยรุ่น	45
อุปนิสัย (temperament)	51
คุณธรรมและหลักเกณฑ์ในการเลี้ยงดูลูก (values and principles)	59
สิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษภัยต่อความรู้สึกและจิตใจ	67
พลังอำนาจ : พลังแห่งคุณความดี	79
ปล่อยเขาไปด้วยการสร้างความเชื่อมั่นในตนเองให้แก่ลูก	87
เลี้ยงลูกด้วยความรอบรู้และเชื่อมั่น	99
คุณค่าของการศึกษาที่มีต่อชีวิตลูก	113
ไอ.คิว. (I.Q.) , อี.คิว.(E.Q.)	121
คุณธรรมความดี (Virtue)	125

ภาค 2 พ่อแม่ที่มีประสิทธิภาพ

ครอบครัว : พ่อแม่คือผู้นำ	131
คุณสมบัติของผู้นำ... ..	141
จุดหมายปลายทาง	151
ความรักระหว่างพ่อแม่	161
ความมั่นคงของครอบครัว	169
ป่วยตายและพ่อเลี้ยงแม่เลี้ยง	181
พ่อแม่คือครูคนแรก	189
สร้างความอบอุ่นทางจิตใจให้ลูก	197
บุคลิกภาพ : ความคิดและนิสัยของพ่อแม่สมัยใหม่	203
ชีวิตที่มีคุณค่าของพ่อแม่	213