

สารบัญ

๑๑	ก้าวแรกของลูก	7
๑๒	พ่อแม่... พี่เลี้ยง... ลูกน้อย	23
	อาหารลูกน้อยถึง 1 ขวบ	31
	ลูกน้อยต้องการความใกล้ชิด	35
	การนวดทารก	37
	การสังเกตและการรับรู้	38
๑๓	ปลุกรัก... พูกรัก	47
	การพัฒนากายของเด็ก	49
	เด็กวัยเริ่มต้น	53
	เขาทำอะไรได้บ้าง	55
๑๔	เตรียมตัวลูกก่อนเข้าเรียน	61
	การเตรียมความพร้อมด้านต่างๆ	66
๑๕	พ่อแม่ต้องเตรียมตัวอย่างไร ?	70
๑๖	การเลือกโรงเรียนให้ลูกรัก	76
๑๗	ปัญหาเด็กงอแง	84
๑๘	ชีวิตก้าวสู่วัยเรียน	89
๑๙	การบ้านสุดเบื่อ เหลือร-อา	94
๒๐	สังคมเพื่อนใหม่	98
๒๑	สุขภาพ... อาหาร... เพื่ออนาคต	105
๒๒	เด็กชน เด็กชัม เด็กไม่ยอมเรียน	110
๒๓	ให้รู้จักคิด ฉลาดในอารมณ์	117
๒๔	ปิดภาคเรียน เด็กติดบ้าน	123
๒๕	สู่ชั้นอนุบาล 2-3	127
๒๖	ความสัมพันธ์พ่อแม่-โรงเรียน	133
๒๗	สังคมใหม่ ประถมปีที่ 1	138
๒๘	ปัญหาที่ผู้ปกครองปวดหัว	143
๒๙	บทสรุป	149

