

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	(1)
บทนำ	(2)
สารบัญ	(4)
สารบัญตาราง	(8)
บทที่ 1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาเสพติด	
1. ประวัติยาเสพติดในประเทศไทย	1
2. ประเภทยาเสพติด	3
3. ชนิดของยาเสพติด	4
4. วิธีสังเกตผู้ติดยาเสพติด	8
5. ผลกระทบของปัญหาเสพติด	10
6. การป้องกันยาเสพติด	11
7. กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด	13
บทที่ 2 นิยามศัพท์	19
บทที่ 3 หลักสูตรและกิจกรรม	
1. ประเภทการป้องกันบำบัดรักษาเสพติด	23
2. คู่มือหลักสูตรการป้องกันบำบัดรักษาเสพติด	24
3. ส่วนประกอบหลักสูตร	26
4. เนื้อหาหลักสูตรการป้องกันบำบัดรักษาเสพติด	
4.1 หลักสูตร 1 วัน	27
4.2 หลักสูตร 3 วัน	28
4.3 หลักสูตร 5 วัน	30
4.4 หลักสูตร 7 วัน	33
5. รายละเอียดกิจกรรมอุณหภูมิจ	
5.1 จดหมายกำลังใจ	36
5.2 การสร้างความสัมพันธ์	39
5.3 เกมส้นับเลข	41
5.4 เกมส้แข่งมหาสนุก	42
5.5 เกมส้จูงลอกกราบ	43

5.6	การตรวจอุณหภูมิใจ	44
5.7	เกมส์เรียนเสียงสัตว์	46
6.	รายละเอียดกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	
กิจกรรมที่ 1	มารู้จักกันเถอะ	47
กิจกรรมที่ 2	ข้อตกลงร่วมกันและความคาดหวัง	49
กิจกรรมที่ 3	การทำงานเป็นทีม(พลังสามัคคี)	51
กิจกรรมที่ 4	Mini walk rally	52
กิจกรรมที่ 5	จุดเทียนแห่งปัญญา	60
กิจกรรมที่ 6	สายธารแห่งชีวิต	66
กิจกรรมที่ 7	ทักษะการแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจ	68
กิจกรรมที่ 8	ตัวกระตุ้นภายนอก	72
กิจกรรมที่ 9	ตัวกระตุ้นภายใน	76
กิจกรรมที่ 10	ฝ่าป่าความดีความชั่ว	84
กิจกรรมที่ 11	ต้นไม้แห่งชีวิต	87
กิจกรรมที่ 12	ทักษะชีวิต การปฏิเสธ การเตือน	92
กิจกรรมที่ 13	การหยุดความคิดและเส้นทางการศึกษา	98
กิจกรรมที่ 14	การไว้ใจ	101
กิจกรรมที่ 15	วิเคราะห์ตนเอง	105
กิจกรรมที่ 16	ความหวังของชีวิต	106
กิจกรรมที่ 17	แรงกตัญญู	107
กิจกรรมที่ 18	ผูกข้อมือ	110
กิจกรรมที่ 19	กิจกรรมอำลา	111
6.	ตัวอย่างอาชีพอิสระ	
	การเพาะถั่วงอกปลอดสารพิษ	113
	ผัดไทย	115
บทที่ 4	การดำเนินงาน	
1.	ขั้นตอนเตรียมการ	116
2.	ขั้นตอนการจัดทำแผนงานโครงการ	119

	หน้า
3. การดำเนินงานตามแผนงานโครงการ	123
4. การติดตามประเมินผล	127
5. ปัญหาอุปสรรคและการแก้ไข	128
สรุป	130
บรรณานุกรม	132
ภาคผนวก	133
1. สำเนาเกียรติบัตรวิทยากรกระบวนการเพื่อแก้ไขปัญหาเสพติด ของนายบุญเรือง เข้มทอง	134
2. แผนปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดน่าน ปี2544	135
3. แบบโครงการและงบประมาณเพื่อการป้องกันและปราบปราม ยาเสพติด ปีงบประมาณ 2544	136
4. สำเนาหนังสือจังหวัดน่าน ที่ นน 0017.2/119 ลงวันที่ 7 มิถุนายน 2544 เรื่องการดำเนินงานตามโครงการประสานการแก้ไขปัญหา ยาเสพติดระดับจังหวัด (งบสลากบำรุงการกุศล)	137
5. โครงการบำบัดรักษาเยาวชนวัยแรงงานภาคการเกษตร และนอกระบบโรงเรียนที่เสพติดยาเสพติด จังหวัดน่าน พ.ศ. 2543	138
6. โครงการสร้างชีวิตใหม่เยาวชนห่างไกลยาเสพติด	141
7. สำเนาหนังสือ ที่ นน 0027 / 280 ลงวันที่ 30 พฤษภาคม 2544 เรื่อง ขออนุมัติโครงการ	144
8. โครงการบำบัดรักษาเยาวชนวัยแรงงานภาคการเกษตรและ นอกระบบโรงเรียนที่เสพติดยาเสพติด (ปี 2544)	146
9. โครงการตามคู่มือชีวิตใหม่เยาวชน	149
10. โครงการน่านสดใสไร้ธรรมะ	152
11. ตัวอย่างหนังสือ เรื่องแต่งตั้งกรรมการและเชิญประชุม	154