

สารบัญ

บทนำ	5
หมายเหตุบรรณาธิการ	7
เกี่ยวกับผู้เขียน	8
วิธีใช้หนังสือเล่มนี้	11

ส่วนที่ 1 กำหนดขั้นตอนสำหรับชีวิตในฝันหรือ "อาชีพที่สอง" ของคุณ

บทที่ 1	คุณสามารถดำเนินชีวิตในฝันที่ต้องการได้	15
บทที่ 2	ทำความเข้าใจของคุณให้เป็นคำมั่นสัญญา	35
บทที่ 3	ปรับทัศนคติให้มีผลดีต่อชีวิตในฝันหรือ "อาชีพที่สอง"	55
บทที่ 4	แยกแยะอุปสรรคหรือ "ประตูที่ปิดกั้น" ออกจากตัวคุณ	77

ส่วนที่ 2 เปิดประตูก้าวสู่ชีวิตในฝันหรือ "อาชีพที่สอง" ของคุณ

บทที่ 5	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง "อายุ" : ความเข้าใจกับความเป็นจริง	103
บทที่ 6	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง "การเงิน" : เรื่องของทางเลือก	125
บทที่ 7	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง "ระยะเวลา" : ผู้ช่วยและทางลัด	163

บทที่ 8	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง “สภาพร่างกาย” : ลุยเลยครับ!	177
บทที่ 9	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง “การเรียกร้องการยอมรับ และเรียกร้องการสนับสนุน” : แค่อถามก็พอแล้ว	185
บทที่ 10	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง “การศึกษาและการอบรม” : มีอะไรอยู่ในชื่อเสียง?	193
บทที่ 11	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง “ระยะเวลาและทำเลที่ตั้ง” : ควบคุมความสำเร็จของคุณ	203
บทที่ 12	การเอาชนะอุปสรรคในเรื่อง “การเรียกร้องการยกย่อง นับถือ ความกลัวความสำเร็จ ความกลัวความล้มเหลว และความเชื่อในพรหมลิขิต” : เลิกเป็นศัตรูของตัวเอง	211
ส่วนที่ 3 ออกจากความมืด...สู่ชีวิตใหม่		
บทที่ 13	เขียนบทกำกับสำหรับชีวิตหรือสคริปต์ของคุณเอง	223
บทที่ 14	เป้าหมาย... หรือการเริ่มต้นใหม่อีกครั้ง	229
คำขอบคุณ		236