

สารบัญ

ตอนที่ 1. สิ่งที่คุณควรรู้

1. ละครน้ำเน่า	3
2. โรคระบาดชนิดใหม่	6
3. ก่อนจะตัดสินใจเช่า	10
4. การเปลี่ยนแปลง	20
5. การสูญเสียบางอย่าง	29
6. ภารกิจของคุณ	34

ตอนที่ 2. เรื่องของลูก

7. เด็กทุกคนต้องมีปัญหาหรือ?	42
8. ความขัดแย้งของพ่อแม่	48
9. ผลกระทบของการเช่าบ้าน	53
10. ภารกิจของลูก	63

ตอนที่ 3. จะช่วงลูกอย่างไรดี?

11. จะบอกลูกอย่างไรดี?	73
12. ช่วงลูกวัย 0 - 5 ปี	86
13. ช่วงลูกวัย 6- 12 ปี	95
14. ช่วงลูกวัยรุ่น	101

ตอนที่ 4. ลูกจะอยู่กับใคร?

15. ชนิดของการเลี้ยงดูลูก	109
16. ลูกจะอยู่กับใคร?	116
17. ขึ้นศาล	123

ตอนที่ 5. ร่วมมือกันเลี้ยงลูก

18. ร่วมมือกันเลี้ยงลูก	129
19. จัดการกับความขัดแย้ง	141
20. หากคุณต้องเลี้ยงลูกตามลำพัง	151
21. หากคุณไม่ได้เลี้ยงลูก	164

ตอนที่ 6. เลี้ยงลูกให้ดี

22. สร้างความสัมพันธ์กับลูก	182
23. จัดการกับความรู้สึกของลูก	194
24. อบรมระเบียบวินัย	209
25. การเรีงนของลูก	227
26. ช่วงลูกสร้างความนับถือตนเอง	234
27. ผู้ใหญ่คนอื่นๆ	240

ตอนที่ 7. อนาคต

28. เมื่อลูกโตขึ้น	250
29. ก้าวไปข้างหน้า	257
30. รักใหม่ของคุณ	263
31. แต่งงานใหม่	273

บทส่งท้าย - อ่างน้ำใจจากชีวิตของลูก	285
- เรื่องของญาติ	291

เอกสารอ้างอิง	302
---------------	-----