



**คู่มือการตรวจสอบ
ความปลอดภัยในการทำงาน
เกี่ยวกับสภาวะแวดล้อมเรื่องแสง**

**ของ
นายวิโรจน์ จันทรสุนทรภาส**

**ผู้ขอรับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรง
ตำแหน่ง
นักวิชาการแรงงาน 7 ว
สำนักงานแรงงานจังหวัดตาก**

สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน

กระทรวงแรงงาน



ว 12.05.6
2711ก
2547



ห้องสมุดกระทรวงแรงงาน

08879

คู่มือการตรวจสอบความปลอดภัย

คำนำ

การที่ประเทศไทยอยู่ท่ามกลางการแข่งขันทั้งกับประเทศในภูมิภาค ประเทศที่มีการพัฒนาในระดับเดียวกัน และประเทศที่พัฒนามากกว่า การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานของทรัพยากรบุคคลของประเทศจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะการพัฒนาประสิทธิภาพข้าราชการ แสงสว่างเป็นองค์ประกอบพื้นฐานอย่างหนึ่งในการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ดังนั้น ผู้จัดทำจึงได้จัดทำคู่มือการตรวจสอบความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับภาวะแวดล้อมเรื่องแสงที่มีความมุ่งหมายที่จะให้เจ้าหน้าที่ทั่วไป (ที่ไม่ใช่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย) มีความรู้ทางด้านการจัดแสงสว่าง โดยผู้จัดทำได้ดำเนินการตรวจวัดและประเมินผลการวัดแสงสว่างในที่ทำงานของผู้จัดทำที่ใช้ปฏิบัติงานอยู่ เพื่อเป็นตัวอย่างให้กับเจ้าหน้าที่ทั่ว ๆ ไป นำไปตรวจวัดและประเมินแสงสว่างในหน่วยงานของตนเองได้ ในส่วนของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทั้งในหน่วยงานภาครัฐและเอกชน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องสามารถนำคู่มือฉบับนี้ไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน

วิโรจน์ จันทร์สุนทรภาส

มีนาคม 2547

สารบัญ

		หน้า
คำนำ		
บทที่ 1	แนวคิดในการจัดคู่มือการตรวจสอบความปลอดภัย ในการทำงานเกี่ยวกับภาวะแวดล้อมเรื่องแสง	1
บทที่ 2	ความรู้เกี่ยวกับแสงสว่าง	3
	- ทฤษฎีของแสงสว่าง	3
	- นิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับแสงสว่าง	4
	- แหล่งของแสงสว่าง	5
	- แสงสว่างกับการมองเห็น	9
	- มาตรฐานแสงสว่าง	15
	- หลักการจัดแสงสว่างในสถานประกอบการ	21
	- อันตรายของแสงสว่างและผลกระทบต่อสุขภาพ	33
	- ประเภทอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้อง	35
	- วิธีการตรวจวัดและประเมินผล	36
	- การป้องกันและการควบคุม	42
บทที่ 3	การตรวจวัดและการประเมินแสงสว่างใน สถานที่ทำงานของห้องปฏิบัติการจัดการงาน	49
บทที่ 4	สรุปและข้อเสนอแนะ	54

บรรณานุกรม	56
ภาคผนวก	57
- ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยในการ ทำงานเกี่ยวกับภาวะแวดล้อม	58
- ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง มาตรการคุ้มครอง ความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ โรงงานเกี่ยวกับ สภาวะแวดล้อมในการทำงาน	63