

สารบัญ

- 01 เลี้ยงลูกคนเดียว โดดเดี่ยวจริงหรือ **18**
- 02 พวดลาตเป็นครู (ถ่ายอมรับ) **20**
- 03 ทุกข์เพราะรักที่เปล่าประโยชน์ (เสียเวลาเปล่าๆ)
กับทุกข์เพราะรักที่มีค่ามากที่สุด (หัวใจสลาย) **24**
- 04 ฆ่าตัวได้...อบเงินเด็ก /
กลัวถูกให้ทำแท้ง
(กลัวมาก...ถึงมากที่สุด) **28**
- 05 นมสีเตา...ปวดลิ้นหรือเอาไปพว
(ความสับสนต่อที่ไม่สับสนต่อแล้ว...ต่อไปนี่ก็รู้กับหมดแล้วนี่) **36**
- 06 พ่อแม่คือพระที่ประเสริฐสุดสำหรับลูกทุกคน อย่าเปลี่ยนตัวเองเป็นอื่นเลยนะ... **42**
- 07 ชีวิตเขาให้เขาบริหารจัดการเอง มาเป็นแค่กำลังใจเสริมกับเด็กมานะ **46**
- 08 กำลังใจ...พลังพิเศษที่สร้างเองได้ด้วยกำลังใจ **50**



- 09 ยานแสนสุข มาอยู่จริง 54
- 10 มีชัยเสีย มีทุกคนนั่นแหละ 58
- 11 รักเด็ก ไม่เกี่ยวกับแม่เด็ก 62
- 12 ปมด้อยในใจก็พังเป็น 64
- 13 ถึงไหนถึงกัน 72
- 14 ตามโลกให้ทัน 74
- 15 แม่ 78
- 16 ปลอ่ยมือเกาะ เมื่อถึงเวลา (ยึดไว้ทำไม) 82
- 17 ถึงคือลูกบ้าง เพื่อความยุติธรรม 86
- 18 วนแม่ 94
- 19 กายังโง่ดี พ่อแม่รักลูกไม่เท่ากัน 98
- 20 ข้อคิดเตือนใจ (สำหรับพ่อแม่และลูก) โยนากหรือ... 100
- 21 ละครเซียดที่น้ำระสิดักกันเองได้ 103
- 22 ทาส 106
- 23 ลมปาก 108
- 24 มีข้อใช้ไม่น้อยยอบรรจ อย่าย่างงให้มาทระยานบน 112
- 25 เป็นคนขี้เหง!!!! (หรือปลา) 116
- 26 ความคิดแปลกๆ ไม่เหมือนชาวบ้าน 120
- 27 ดูแลให้ดีนะ หัวใจนะ 124
- รบตีกันว่า เมื่อยแล้ว 126
 - ขยยคำ...น่าให้คิด!!!??? 127

