

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
บทนำ	ข
ก่อนการปฏิบัติงาน	1
1. สิ่งที่ต้องปฏิบัติ	3
2. ชุดทำงาน	4
3. การจัดพื้นที่และการจัดสถานที่	5
4. การใช้เครื่องจักรและอุปกรณ์	6
5. การเดินและพฤติกรรม	8
6. การยกย้ายวัสดุ (ป้องกันหลังถื่น)	9
7. การทำงานในที่สูง	10
8. อุปกรณ์ความปลอดภัย	11
9. ยานพาหนะสำหรับงานหนัก	12
10. รถงา	13
11. เครื่องเจียรไน	14
12. การเชื่อมก๊าซ	15
13. การเชื่อมไฟฟ้า	16
14. การทำงานกับสารที่ระเบิดได้	17
15. การทำงานกับสารตัวทำลาย	19
16. การใช้เครนและสลิง	21
17. การทำงานกับไฟฟ้า	23
18. การทำงานกับสวิตช์	24
19. การทำงานที่มีเสียงดัง	25
20. การทำงานในที่ที่มีฝุ่นละออง	26
21. การทำงานที่ต้องประสานกัน (สัญญาณ)	27
22. การป้องกันอัคคีภัย	28
23. ระบบป้องกันและคุ้มครองความปลอดภัย	29
24. ป้ายและสัญลักษณ์ความปลอดภัยและสุขภาพ	31
25. การดำเนินการเมื่อเกิดอุบัติเหตุ (กรณีฉุกเฉิน)	33
26. KYT และการชี้นิ้วและปากย้ำ	34
เพื่อความปลอดภัยของคุณ	35