เพราะเรื่องและตัวอย่างผู้ป่วยที่ผมเขียนขึ้น หรือที่ผมนำมาจากที่อื่นนั้นล้วนเป็นเรื่องที่ผมได้พบเห็นมาด้วยตนเองทั้งสิ้น ดังนั้นผมจึงไม่ขอเปิดเผยชื่อจริงของผู้ป่วยเหล่านี้ ด้วยเกรงว่าจะเป็นการไม่เหมาะสมและอาจทำให้ผู้ป่วยเกิดความไม่สบายใจได้ ผู้ป่วยที่ผมยกตัวอย่างเป็นเพียงตัวแทนของผู้ป่วยทั้งหลายเท่านั้น ดังนั้นชื่อที่ใช้ เช่น ไพร เพ็ญ เพ็ชร และนิพาดาจึงเป็นชื่อสมมุติ

หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วยเนื้อหาสาระ ๑๑ ตอน ๑๑ ตอนนี้ผมเขียนขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจเรื่องราวของตนเองได้ง่ายขึ้น

ตั้งแต่ตอนแรกผมจะเล่าให้ท่านทราบถึงสาเหตุของการเกิดโรคซึมเศร้าในผู้ป่วยแต่ละราย ซึ่งส่วนใหญ่เกิดจากเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความเครียดอย่างรุนแรงเรื้อรังมาก่อน ทำให้ระบบการทำงานของสารเคมีในสมองเกิดความผิดปกติขึ้น ผมจะเล่าถึงอาการของผู้ป่วยที่ส่วนใหญ่มักจะมีอาการเหมือนกันทั้งหมด ตลอดจนถึงการรักษาโรคซึมเศร้าด้วยยาต้านเศร้าชนิดต่างๆ ซึ่งมีทั้งข้อดีและข้อเสียแตกต่างกันไป และการใช้ยาต้านเศร้าให้ได้ผลดีที่สุดนั้นจะต้องใช้ยาอย่างไร

ต่อไปผมจะเล่าถึงเรื่องราวของผู้ป่วยที่ไม่ได้ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาต้านเศร้าชนิดต่างๆ ซึ่งมีอยู่ค่อนข้างมาก

ผมจะกล่าวถึงผู้ป่วยที่มีอาการเรื้อรังมากจนไม่สามารถใช้ชีวิตปกติได้ และได้ใช้วิธีการรักษาด้วยไฟฟ้าช็อตจนได้ผลดีมาก ซึ่งวิธีการรักษาดังกล่าวนี้ถูกมองว่าเป็นวิธีที่น่ากลัวและไม่ค่อยมีใครยอมรับ ทั้งๆที่ในอดีตเคยมีการนำไปใช้กันอย่างแพร่หลายมาก่อน อาการที่ได้ผลของผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้ในหนังสือเล่มนี้ ผมจะเล่าถึงเรื่องราวของผู้ป่วยที่ประสบปัญหาซึมเศร้าเรื้อรังจนไม่สามารถใช้ชีวิตได้

ราคาเล่มละ ๒๕๐ บาท

www.amarinpocketbook.com